DES CLOWNS en formation au CHU

L'association **Eclats de l'île** compte désormais dix comédiens-clowns professionnels. Six nouveaux comédiens ont été recrutés, après une formation intensive assurée par l'association Le Rire médecin.

On ne s'improvise pas clown et encore moins clown spécialisé pour des interventions en établissement hospitalier. Afin de renforcer ses effectifs, Eclats de l'île a fait appel à une grande pro de ce secteur, Caroline Simonds, fondatrice de l'association Le Rire Médecin, qui est venue à La Réunion récemment, accompagnée de la comédienne Lory Leshin, pour auditionner une dizaine de candidats et assurer la formation des heureux élus. Six nouveaux clowns sont désormais certifiés et ont rejoint l'équipe. « *Il s'agit de comédiens professionnels qui se sont orientés vers le métier de clown et qui ont créé un personnage intéressant* », explique Caroline Simonds, directrice et fondatrice de l'association Le Rire Médecin. « *En 1991, lorsque j'ai fondé Le Rire Médecin, je me suis dit que les enfants hospitalisés méritaient d'avoir auprès d'eux, des comédiens-clowns talentueux disposant de compétences artistiques et théoriques solides. En 2010, en créant la formation certifiante CCES (Clowns Certifiés en Etablissements de soins, NDLR) en 2010, j'ai souhaité transmettre les savoir-faire et les connaissances que nous avions développés pendant des années, afin que nos stagiaires deviennent à leur tour les meilleurs professionnels qui soient pour que tous les enfants et personnes vulnérables puissent jouer et rire dans les moments les plus fragilisants de leur vie* ».

Dans certains services, les clowns doivent revêtir la panoplie de sécurité.
© OLIVIA FOURETS

Cette première formation organisée au CHU du 14 mars au 1er avril dernier a posé les bases également d'un processus de formation continue pour l'ensemble de l'équipe Eclats de l'île, dirigée par Karine Bonnet Albrycht. « *Le renforcement de l'équipe Éclats de l'île va nous permettre d'ouvrir une troisième et une quatrième journée hebdomadaire au CHU et permettre à davantage de petits patients de retrouver leur vraie place d'enfant, dont l'hospitalisation les prive trop souvent* », explique-t-elle. De nouveaux services, tels que la dialyse ou la chirurgie pédiatrique, pourraient également profiter de ces moments de détente.

« Les rôles de chacun doivent être très clairs »

PHOTO DR

Caroline Simonds, directrice de "Le Rire médecin" et formatrice

« L'intervention régulière des clowns dans les services permet d'instaurer une relation de confiance mutuelle avec les soignants, de tisser un lien personnel fort, une complicité garante d'une bonne coopération. Nous intervenons toujours dans le souci de prendre soin de l'enfant et sommes dans la même éthique que les soignants. De la transmission à l'aide pendant les soins en passant par les échanges d'informations, clowns et soignants travaillent en étroite collaboration pour l'enfant hospitalisé. Pour réussir cette alchimie, les rôles de chacun doivent être très clairs. »

Une formation reconnue

Depuis 2015, la formation proposée par Le Rire Médecin est reconnue certifiante. Depuis juillet 2020, elle est enregistrée au Répertoire Spécifique des Certifications et des Habilitations (RSCH) sous l'intitulé « Jeu clownesque en établissement de soins ». A l'issue de la formation, les stagiaires ont acquis les techniques artistiques et les savoir-faire pour adapter le jeu en duo aux milieux de soin, mais aussi une connaissance approfondie de l'univers hospitalier, de ses spécificités, contraintes et potentialités, ainsi que les bases de vocabulaire médical et psycho-social qui permettent d'interagir avec les équipes de soin.